

«Утверждаю»
Директор МБОУ ШР «Шелеховский лицей»
_____ О.А. Меновщикова

приказ от «30» августа 2024 г. № 236

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**курса внеурочной деятельности «Основы безопасности жизнедеятельности»
для 6-х классов**

1 час в неделю

Составитель:
Шеломенцев Алексей Максимович,
учитель основ безопасности жизнедеятельности
СП МБОУ ШР «Шелеховский лицей»
СОШ с. Баклаши им. А.П. Белобородова

с. Баклаши

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена на основе планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования СП МБОУ ШР «Шелеховский лицей» СОШ с. Баклаши им. А.П. Белобородова.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

Патриотическое воспитание:

- осознание российской гражданской идентичности в поли- культурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

- формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

Гражданское воспитание:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

- сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

- понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

Духовно-нравственное воспитание:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

- развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

- формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

Эстетическое воспитание:

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

- понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

Ценности научного познания:

- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;

овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

- формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

Метапредметные:

- овладение навыками самостоятельного приобретения новых знаний, организации учебной деятельности, поиска средств её осуществления;
- умение планировать пути достижения целей на основе самостоятельного анализа условий и средств их достижения;
- формирование умений ставить вопросы, выдвигать гипотезу, давать определения понятиям, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, логически рассуждать, делать умозаключения и выводы, выполнять практические и познавательные задания;
- умение организовать и планировать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, определять общие цели, способы взаимодействия, планировать общие способы работы;
- формирование и развитие компетентности в области использования технических средств ИКТ;
- умение извлекать информацию из различных источников; умение свободно пользоваться справочной литературой, в том числе и на электронных носителях, соблюдать нормы информационной избирательности, этики;
- умение работать в группе – эффективно сотрудничать и взаимодействовать на основе координации различных позиций при выработке общего решения в совместной деятельности;
- умение пользоваться методами наблюдения, моделирования, объяснения, прогнозирования;
- формирование осознанной адекватной и критической оценки в учебной деятельности, умения самостоятельно оценивать свои действия и действия своих одноклассников, аргументировано обосновывать правильность или ошибочность результата и способа действия, реально оценивать свои возможности достижения цели определённой сложности.

Предметные:

- знать виды опасностей и причины их возникновения;
- знать основные правила безопасного поведения в различных ситуациях;
- иметь навыки безопасного поведения в чрезвычайных и опасных ситуациях;
- знать факторы, влияющие на здоровье;
- знать составляющие здорового образа жизни;
- знать приемы и методы профилактики вредных привычек и их факторов;
- иметь представление о влиянии физической культуры на здоровье;
- иметь представление о вредных привычках и их негативном влиянии на организм человека;
- иметь представление о правилах личной гигиены и их соблюдении;
- знать виды, причины и последствия химических, радиационных и гидродинамических аварий;
- уметь действовать по сигналу «Внимание всем!».

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Количество часов	Формы организации деятельности
1.	Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость	1	Беседа
2.	Личная гигиена при занятиях туризмом. Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе.	1	Викторина
3.	Туризм как часть комплекса ГТО.	1	Индивидуальная работа
4.	Однодневные и многодневные, местные и дальние туристские походы.	1	Практическая работа
5.	Основные меры безопасности в туристских походах.	1	Практическая работа
6.	Ориентирование по солнцу. Ориентирование по природным признакам. Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте.	1	Индивидуальная работа
7.	Руководитель похода и его обязанности. Санитар и его обязанности.	1	Работа в группах
8.	Состав аптечки первой помощи (походной аптечки). Туристское снаряжение в зависимости от вида похода.	1	Семинар
9.	Виды костров. Правила разведения костров.	1	Викторина
10.	Признаки приближающейся грозы. Безопасное поведение во время грозы.	1	Работа в группах
11.	Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересеченной местности. Устройство бивака.	1	Работа в группах
12.	Особенности снаряжения для лыжного похода. Организация движения лыжников во время похода.	1	Беседа
13.	Организация движения при подъеме и спуске во время горного похода.	1	Индивидуальная работа
14.	Плавучие средства для водного похода. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна.	1	Беседа
15.	Особенности добровольного и вынужденного существования в природе.	1	Практическая работа
16.	Сооружение временного жилища при автономном существовании. Способы добытия огня.	1	Индивидуальная работа
17.	Съедобные растения, грибы, орехи.	1	Работа в группах
18.	Очистка и обеззараживание воды.	1	Практическая работа
19.	Средства аварийной сигнализации	1	Работа в группах

20.	Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем, лисой, бобром).	1	Работа в группах
21.	Безопасность при встрече со змеей.	1	Работа в группах
22.	Защита от комаров, мошки и других насекомых.	1	Викторина
23.	Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.	1	Беседа
24.	Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании.	1	Практическая работа
25.	Основные меры безопасности в туристских походах.	1	Индивидуальная работа
26.	Правила поведения на замерзшем водоеме.	1	Работа в группах
27.	Безопасность при купании в водоемах летом.	1	Беседа
28.	Пожарная безопасность в лесу. Причины лесных пожаров Соблюдение требований пожарной безопасности в противопожарный период.	1	Викторина
29.	Правила поведения во время стихийных бедствий.	1	Практическая работа
30.	Народные средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления.	1	Индивидуальная работа
31.	Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа. Имобилизация при травме конечностей.	1	Практическая работа
32.	Первая помощь при солнечном и тепловом ударах.	1	Беседа
33.	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего	1	Беседа
34.	Итоговый урок	1	Игра-соревнование

Учебно - методическое обеспечение программы

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс. Б.О. Хренников, Н.В. Гололобов, Л.И. Лыняная, М.В. Маслов
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-7 класс. Н.Ф.Виноградова, Д.В. Смирнов, А.Б. Таранин.
3. УМК «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 5-9 классов общеобразовательных организаций под редакцией С.Н. Егорова;
4. Основы безопасности жизнедеятельности: 5-7 классы: методическое пособие / Н. Ф. Виноградова, Д. В. Смирнов.