

**«Утверждаю»**  
Директор МБОУ ШР «Шелеховский лицей»  
\_\_\_\_\_ О.А. Меновщикова

приказ от «30» августа 2024 г. № 236

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка»  
для 5-х классов**

**1 час в неделю**

**Составитель:**  
Шеломенцев Алексей Максимович,  
учитель основ безопасности жизнедеятельности  
СП МБОУ ШР «Шелеховский лицей»  
СОШ с. Баклаши им. А.П. Белобородова

с. Баклаши

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка»** составлена на основе планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования СП МБОУ ШР «Шелеховский лицей» СОШ с. Баклаши им. А.П. Белобородова.

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **Личностные:**

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях - проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей - бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы - принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны;
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма - формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий.

#### **Метапредметные:**

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

#### **Предметные:**

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;
- знать правила ношения формы и знаков кадета;
- уверенно и чётко выполнять строевые приемы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Количество часов	Формы организации деятельности
1.	Строевой Устав. Понятие строевой подготовки.	1	Беседа
2.	Правила ношения формы одежды.	1	Практическая работа
3.	Опознавательные знаки и символы.	1	Работа в группах
4.	Строй.	1	Работа в группах
5.	Шеренга.	1	Игра-соревнование
6.	Фланг.	1	Семинар
7.	Фронт.	1	Индивидуальная работа
8.	Интервал, дистанция.	1	Беседа
9.	Ширина строя.	1	Индивидуальная работа
10.	Элементы утреннего осмотра.	1	Практическая работа
11.	Строй и управление ими.	1	Практическая работа
12.	Предварительные и исполнительные команды.	1	Практическая работа
13.	Предварительные и исполнительные команды.	1	Практическая работа
14.	Предварительные и исполнительные команды.	1	Беседа
15.	Обязанности перед построением.	1	Беседа
16.	Обязанности в строю.	1	Практическая работа
17.	Строевой шаг. Виды.	1	Практическая работа
18.	Выполнение воинского приветствия без оружия.	1	Практическая работа
19.	Выполнение воинского приветствия без оружия.	1	Практическая работа
20.	Ответ на воинское приветствие.	1	Практическая работа
21.	Ответ на воинское приветствие.	1	Работа в группах
22.	Выход из строя и возвращение в строй.	1	Работа в группах
23.	Выход из строя и возвращение в строй.	1	Практическая работа
24.	Рапорт. Сдача рапорта.	1	Практическая работа
25.	Подход к начальнику и возвращение в строй.	1	Практическая работа
26.	Подход к начальнику и возвращение в строй.	1	Практическая работа
27.	Строй взвода. Развернутый строй.	1	Игра-соревнование
28.	Строй взвода. Развернутый строй. Знание понятия развернутого строя	1	Практическая работа
29.	Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу.	1	Практическая работа
30.	Перестроение в две шеренги, в одну шеренгу.	1	Практическая работа

31.	Построение в три шеренги, в одну шеренгу.	1	Практическая работа
32.	Построение в три шеренги, в одну шеренгу.	1	Практическая работа
33.	Смыкание вправо. Размыкание влево.	1	Практическая работа
34.	Смыкание вправо. Размыкание влево.	1	Практическая работа

#### **Учебно - методическое обеспечение программы**

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ №600 от 15 декабря 1993 года.
2. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки М.,1988. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е. Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение» 1981г.