

«Утверждаю»
Директор МБОУ ШР «Шелеховский лицей»
_____ О.А. Меновщикова

приказ от «30» августа 2024 г. № 236

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка»
для 7-х классов**

1 час в неделю

Составитель:
Шеломенцев Алексей Максимович,
учитель основ безопасности жизнедеятельности
СП МБОУ ШР «Шелеховский лицей»
СОШ с. Баклаши им. А.П. Белобородова

с. Баклаши

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Строевая подготовка» составлена на основе планируемых результатов освоения образовательной программы основного общего образования СП МБОУ ШР «Шелеховский лицей» СОШ с. Баклаши им. А.П. Белобородова.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях - проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей - бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы - принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны;
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма - формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий.

Метапредметные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

Предметные:

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ;
- знать правила ношения формы и знаков кадета;
- уверенно и чётко выполнять строевые приемы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Количество часов	Формы организации деятельности
1.	Строевой шаг. Движение руками на два счета.	1	Беседа
2.	Строевой шаг. Движение руками на два счета.	1	Практическая работа
3.	Движение походным шагом на два счета.	1	Работа в группах
4.	Движение походным шагом на два счета.	1	Работа в группах
5.	Движение походным шагом на два счета.	1	Практическая работа
6.	Движение походным шагом на два счета.	1	Практическая работа
7.	Движение строевым шагом по разделениям.	1	Практическая работа
8.	Движение строевым шагом по разделениям.	1	Практическая работа
9.	Движение строевым шагом по разделениям.	1	Индивидуальная работа
10.	Движение строевым шагом по разделениям.	1	Практическая работа
11.	Движение строевым шагом по разделениям на три счета.	1	Практическая работа
12.	Движение строевым шагом по разделениям на три счета.	1	Практическая работа
13.	Движение строевым шагом по разделениям на три счета.	1	Практическая работа
14.	Движение строевым шагом по разделениям на три счета.	1	Беседа
15.	Движение по квадрату с поворотом направо и налево на четыре счета.	1	Беседа
16.	Движение по квадрату с поворотом направо и налево на четыре счета.	1	Практическая работа
17.	Движение по квадрату с поворотом направо и налево на четыре счета.	1	Практическая работа
18.	Движение по квадрату с поворотом направо и налево на четыре счета.	1	Практическая работа
19.	Повороты в движении «Направо», «Налево»	1	Практическая работа
20.	Повороты в движении «Направо», «Налево»	1	Практическая работа
21.	Повороты в движении «Направо», «Налево»	1	Работа в группах
22.	Повороты в движении «Направо», «Налево»	1	Работа в группах
23.	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Практическая работа
24.	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Практическая работа
25.	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Практическая работа
26.	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	1	Практическая работа
27.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1	Игра-соревнование
28.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1	Практическая работа

29.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1	Практическая работа
30.	Строевой шаг. Повороты в движении.	1	Практическая работа
31.	Движение строевым шагом и выполнение команды «Равнение на середину»	1	Практическая работа
32.	Движение строевым шагом и выполнение команды «Равнение на середину»	1	Практическая работа
33.	Движение строевым шагом и выполнение команды «Равнение на середину»	1	Практическая работа
34.	Движение строевым шагом и выполнение команды «Равнение на середину»	1	Практическая работа

Учебно - методическое обеспечение программы

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ №600 от 15 декабря 1993 года.
2. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки М.,1988. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е. Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение» 1981г.