

Утверждаю  
Директор МБОУШР «Шелеховский лицей»  
\_\_\_\_\_ О.А. Меновщикова

Директор



**Положение  
о проведении спортивно-массовых  
и физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «Экстрим»  
среди обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Шелеховского района «Шелеховский лицей»  
на 2024-2025 учебный год**

**I. Общие положения**

Настоящее положение определяет условия и порядок проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ШСК «Экстрим»

**II. Цели и задачи**

- привлечения лицеистов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, организации активного отдыха и досуга лицеистов;
- выявления сильнейших спортсменов и команд по видам спорта для участия в районной спартакиаде школьников;
- пропаганды здорового образа жизни

**III. Сроки и место проведения**

Мероприятия проводятся в течение 2024-2025 учебного года (сентябрь-май) согласно календарному плану МБОУ ШР «Шелеховский лицей».

**IV. Программа и участники спартакиады**

К участию в мероприятиях допускаются все обучающиеся лица, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия включают соревнования по видам спорта и по двум возрастным группам:

1 группа - 8-9 классы

В программе: лёгкая атлетика, баскетбол, «ГТО». «Спортивный лабиринт», «День здоровья», «Парни на все сто!», «Малые олимпийские игры»

2 группа - 10-11 классы

В программе: лёгкая атлетика, волейбол, «ГТО», «Спортивный лабиринт», «День здоровья», «Парни на все сто!», «Малые олимпийские игры»

**V. Руководство проведением спартакиады.**

Общее руководство подготовкой и проведением спартакиады среди обучающихся осуществляет совет физической культуры и судейская бригада.

